

PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA (Salvamento acuático)

1. Realizar 300 m de nado (estilo libre) con ropa.

Tiempo máx.: 8'00"

2. Realizar la siguiente prueba combinada: Entrada en el agua con avistamiento de víctima inconsciente, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate (DFR) adecuado al tipo de víctima, y remolcarla con seguridad durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima).

Tiempo máx.: 3'30"

Además extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante 3 minutos sobre un muñeco de reanimación.

3. Realizar la siguiente prueba combinada: Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, 50 metros de nado libre, más 15 metros de buceo y 35 metros de remolque de un maniquí que se encuentra en el fondo de la piscina.

Tiempo máx. 3'00"

4. Resolver correctamente un supuesto práctico de salvamento.



LUGAR

C. D. FITNESS NARANJO

FECHAS

Del 30 de marzo a 9 de abril de 2012

HORARIOS

Viernes de 16 a 21h.

Sábados de 9 a 14h y de 15 a 20h.

Domingos y festivos de 9 a 14h

PRECIOS

385 € Abonados

415 € No Abonados

INFORMACION E INSCRIPCIONES

prudenciorojo@aetsas.com

C.D. Fitness Naranjo

ORGANIZA

**Asociación Española de Técnicos en
Salvamento Acuático y Socorrismo**

*C/ Zarza, Nº 1 Portal 2, 1º A. 28690 Brunete
(Madrid)*

Tel. 690874835 - Fax. 918158294

e-mail: info@aetsas.com / www.aetsas.com

C.D. Fitness Naranjo

c/ Oviedo, 13. 28942, Fuenlabrada (Madrid)

www.fitnessnaranjo.es



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TÉCNICOS EN SALVAMENTO Y SOCORRISMO

CURSO

SOCORRISTA EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS



Curso acreditado según la ORDEN 1319/2006, de 27 de junio, de la Consejería de Sanidad, quedando inscritos los alumnos, en el Registro de Socorristas en Piscinas e Instalaciones Acuáticas de la Comunidad de Madrid.

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

El objetivo principal es capacitar a los participantes para que puedan llevar a cabo tareas de salvamento acuático en piscinas, playas, ríos, lagos, parques acuáticos, etc. proporcionándoles los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales, que le permitan desempeñar con seguridad y eficacia su labor como socorrista acuático y que pueda responder ante la enorme responsabilidad de su trabajo.

REQUISITOS

- Tener 16 años.
- Tener titulación académica mínima de graduado en ESO.
- Fotocopia D.N.I. (las dos caras en un folio).
- Certificado médico en el que se especifique textualmente la **no existencia de incapacidad o enfermedad que impida la realización de las actividades formativas del mencionado curso.**
- 2 Fotografías tamaño carné.
- Resguardo de ingreso del importe del curso, realizado en la Taquilla de la Instalación o en la cuenta: 2038 2232 92 6001156816 (BANKIA)

DURACIÓN Y AFORO

100 horas (50% teóricas + 50% prácticas aprox.)

El número máximo de alumnos por curso será de 25 y el mínimo de 15

PERFIL DEL ALUMNO

Curso dirigido a todos aquellos que tengan interés por el salvamento acuático y que habiendo recibido la formación necesaria vayan a participar en las tareas de salvamento en piscinas, parques acuáticos, etc.

ACREDITACIÓN

Se entregará un Diploma de aptitud a todos los alumnos que superen las pruebas de evaluación de todas las asignaturas, tanto teóricas como prácticas.

Dicho diploma se expide con la referencia a la resolución de acreditación concedida por la Agencia de Formación, Investigación y Estudios Sanitarios de la Comunidad de Madrid –Lain Entralgo- y que, como consecuencia de la misma, el titular queda inscrito en el Registro de "Socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas", estando acreditado profesionalmente para desarrollar dicha actividad.

También se entregará Diploma acreditativo de capacitación en la aplicación en Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)

CONTENIDOS

A) BLOQUE PRIMEROS AUXILIOS

1. CONCEPTO DE URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES. LA CADENA ASISTENCIAL. ORGANIZACIÓN DE LOS SISTEMAS DE EMERGENCIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID.
2. ÉTICA PROFESIONAL. RESPONSABILIDAD Y MARCO LEGAL.
3. FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA HUMANA
4. FUNDAMENTOS DE FISIOLÓGÍA HUMANA.
5. TERMINOLOGÍA MEDICO-SANITARIA.
6. ACCESO AL PACIENTE. TÉCNICAS DE AUTOPROTECCIÓN. FASES ASISTENCIALES. SOPORTES VITALES BASICO Y AVANZADO.
7. VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE.
8. SITUACIONES DE RIESGO VITAL.
9. URGENCIAS Y EMERGENCIAS TRAUMATOLÓGICAS.
10. URGENCIAS Y EMERGENCIAS MEDIOAMBIENTALES.
11. URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS.
12. URGENCIAS Y EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS Y PEDIÁTRICAS.
13. TRANSPORTE SANITARIO.
14. URGENCIAS Y EMERGENCIAS COLECTIVAS.

B) BLOQUE SALVAMENTO ACUÁTICO

1. LA NATACIÓN EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO.
2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL SOCORRISMO ACUÁTICO.
3. ASPECTOS ÉTICO-LEGALES (FUNDAMENTOS DE LEGISLACIÓN)
4. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL SALVAMENTO ACUÁTICO.
 - A. EL SOCORRISMO ACUÁTICO:
 - Aspectos históricos del salvamento acuático.
 - Características del Socorrismo Acuático: Concepto y tipos, objetivos, posibilidades y límites de actuación.
 - El Técnico en salvamento.
 - La Prevención.
 - La Vigilancia.
 - Procedimientos operativos y planes de emergencia.
 - B. FASES DE INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO:
 - El Técnico ante el salvamento: Secuencia general de actuación.
 - El Material en salvamento acuático.
 - Formas de entrar al agua.
 - Formas de acercamiento y control del accidentado.
 - Los Remolques.
 - La Respiración Artificial dentro del agua.
 - Extracción del accidentado.
 - El Salvamento Acuático en Accidentados de Columna.
 - C. SITUACIONES DE RIESGO MÁS FRECUENTES EN EL MEDIO ACUÁTICO:
 - Lesiones específicas en el medio acuático.
 - Reanimación cardio-pulmonar instrumental.

C) PRACTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

D) PRACTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO

PROGRAMA

BLOQUE A) PRIMEROS AUXILIOS:

	HORAS
○ TEORÍA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS	18 h.
○ PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO	02 h.
○ PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS	20 h.

BLOQUE B) SALVAMENTO ACUÁTICO:

○ FUNDAMENTOS DE LEGISLACIÓN	04 h.
○ PSICOLOGÍA APLICADA AL S. ACUÁTICO	06 h.
○ ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL S. ACUÁTICO	10 h.
○ NATACIÓN EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO	04 h.
○ PRÁCTICA DE INTERVENCIÓN EN S. ACUÁTICO	26 h.
○ ASPECTOS MÉDICOS DEL SALVAMENTO AC.	10 h.

TOTAL 100 h.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Programa teórico:

La evaluación será continua, mediante prueba escrita, test, trabajo monográfico, trabajo de investigación, o resolución de supuestos.

Programa practico:

La evaluación será continua, mediante las pruebas de aptitud física.