

## PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA (Salvamento acuático)

1. Realizar 300 m de nado (estilo libre) con ropa.

Tiempo máx.: 8'00"

2. Realizar la siguiente prueba combinada: Entrada en el agua con avistamiento de víctima inconsciente, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate (DFR) adecuado al tipo de víctima, y remolcarla con seguridad durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima).

Tiempo máx.: 3'30"

Además extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante 3 minutos sobre un muñeco de reanimación.

3. Realizar la siguiente prueba combinada: Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, 50 metros de nado libre, más 15 metros de buceo y 35 metros de remolque de un maniquí que se encuentra en el fondo de la piscina.

Tiempo máx. 3'00"

4. Resolver correctamente un supuesto práctico de salvamento.



### LUGAR

C. D. FITNESS NARANJO

### FECHAS

Del 17 de febrero a 18 de marzo de 2012

### HORARIOS

Viernes de 16 a 21h.

Sábados de 9 a 14h y de 15 a 20h.

Domingos de 9 a 14h

### PRECIOS

380 € Abonados

410 € No Abonados

### INFORMACION E INSCRIPCIONES

[prudenciorojo@aetsas.com](mailto:prudenciorojo@aetsas.com)

C.D. Fitness Naranjo

### ORGANIZA

**Asociación Española de Técnicos en  
Salvamento Acuático y Socorrismo**

*C/ Zarza, Nº 1 Portal 2, 1º A. 28690 Brunete  
(Madrid)*

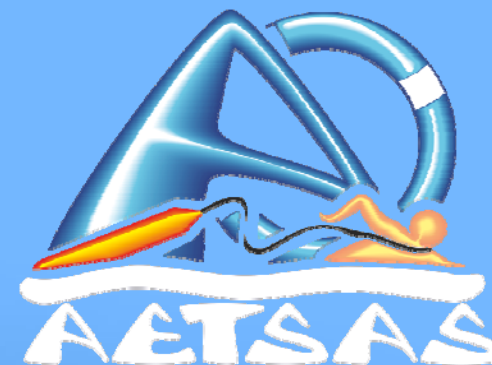
*Tel. 690874835 - Fax. 918158294*

*e-mail: [info@aetsas.com](mailto:info@aetsas.com) / [www.aetsas.com](http://www.aetsas.com)*

**C.D. Fitness Naranjo**

*c/ Oviedo, 13. 28942, Fuenlabrada (Madrid)*

*[www.fitnessnaranjo.es](http://www.fitnessnaranjo.es)*



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TÉCNICOS EN SALVAMENTO Y SOCORRISMO

### CURSO

## SOCORRISTA EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS



Curso acreditado según la ORDEN 1319/2006, de 27 de junio, de la Consejería de Sanidad, quedando inscritos los alumnos, en el Registro de Socorristas en Piscinas e Instalaciones Acuáticas de la Comunidad de Madrid.

## OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

El objetivo principal es capacitar a los participantes para que puedan llevar a cabo tareas de salvamento acuático en piscinas, playas, ríos, lagos, parques acuáticos, etc. proporcionándoles los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales, que le permitan desempeñar con seguridad y eficacia su labor como socorrista acuático y que pueda responder ante la enorme responsabilidad de su trabajo.

## REQUISITOS

- Tener 16 años.
- Tener titulación académica mínima de graduado en ESO.
- Fotocopia D.N.I. (las dos caras en un folio).
- Certificado médico en el que se especifique textualmente la **no existencia de incapacidad o enfermedad que impida la realización de las actividades formativas del mencionado curso.**
- 2 Fotografías tamaño carné.
- Resguardo de ingreso del importe del curso, realizado en la Taquilla de la Instalación o en la cuenta: 2038 2232 92 6001156816 (BANKIA)

## DURACIÓN Y AFORO

100 horas (50% teóricas + 50% prácticas aprox.)

El número máximo de alumnos por curso será de 25 y el mínimo de 15

## PERFIL DEL ALUMNO

Curso dirigido a todos aquellos que tengan interés por el salvamento acuático y que habiendo recibido la formación necesaria vayan a participar en las tareas de salvamento en piscinas, parques acuáticos, etc.

## ACREDITACIÓN

Se entregará un Diploma de aptitud a todos los alumnos que superen las pruebas de evaluación de todas las asignaturas, tanto teóricas como prácticas.

Dicho diploma se expide con la referencia a la resolución de acreditación concedida por la Agencia de Formación, Investigación y Estudios Sanitarios de la Comunidad de Madrid –Lain Entralgo- y que, como consecuencia de la misma, el titular queda inscrito en el Registro de "Socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas", estando acreditado profesionalmente para desarrollar dicha actividad.

También se entregará Diploma acreditativo de capacitación en la aplicación en Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)

## CONTENIDOS

### A) BLOQUE PRIMEROS AUXILIOS

1. CONCEPTO DE URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES. LA CADENA ASISTENCIAL. ORGANIZACIÓN DE LOS SISTEMAS DE EMERGENCIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID.
2. ÉTICA PROFESIONAL. RESPONSABILIDAD Y MARCO LEGAL.
3. FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA HUMANA
4. FUNDAMENTOS DE FISIOLÓGÍA HUMANA.
5. TERMINOLOGÍA MEDICO-SANITARIA.
6. ACCESO AL PACIENTE. TÉCNICAS DE AUTOPROTECCIÓN. FASES ASISTENCIALES. SOPORTES VITALES BÁSICO Y AVANZADO.
7. VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE.
8. SITUACIONES DE RIESGO VITAL.
9. URGENCIAS Y EMERGENCIAS TRAUMATOLÓGICAS.
10. URGENCIAS Y EMERGENCIAS MEDIOAMBIENTALES.
11. URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS.
12. URGENCIAS Y EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS Y PEDIÁTRICAS.
13. TRANSPORTE SANITARIO.
14. URGENCIAS Y EMERGENCIAS COLECTIVAS.

### B) BLOQUE SALVAMENTO ACUÁTICO

1. LA NATACIÓN EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO.
2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL SOCORRISMO ACUÁTICO.
3. ASPECTOS ÉTICO-LEGALES (FUNDAMENTOS DE LEGISLACIÓN)
4. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL SALVAMENTO ACUÁTICO.
  - A. EL SOCORRISMO ACUÁTICO:
    - Aspectos históricos del salvamento acuático.
    - Características del Socorrismo Acuático: Concepto y tipos, objetivos, posibilidades y límites de actuación.
    - El Técnico en salvamento.
    - La Prevención.
    - La Vigilancia.
    - Procedimientos operativos y planes de emergencia.
  - B. FASES DE INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO:
    - El Técnico ante el salvamento: Secuencia general de actuación.
    - El Material en salvamento acuático.
    - Formas de entrar al agua.
    - Formas de acercamiento y control del accidentado.
    - Los Remolques.
    - La Respiración Artificial dentro del agua.
    - Extracción del accidentado.
    - El Salvamento Acuático en Accidentados de Columna.
  - C. SITUACIONES DE RIESGO MÁS FRECUENTES EN EL MEDIO ACUÁTICO:
    - Lesiones específicas en el medio acuático.
    - Reanimación cardio-pulmonar instrumental.

### C) PRACTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

### D) PRACTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO

## PROGRAMA

### BLOQUE A) PRIMEROS AUXILIOS:

	HORAS
○ TEORÍA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS	18 h.
○ PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO	02 h.
○ PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS	20 h.

### BLOQUE B) SALVAMENTO ACUÁTICO:

○ FUNDAMENTOS DE LEGISLACIÓN	04 h.
○ PSICOLOGÍA APLICADA AL S. ACUÁTICO	06 h.
○ ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL S. ACUÁTICO	10 h.
○ NATACIÓN EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO	04 h.
○ PRÁCTICA DE INTERVENCIÓN EN S. ACUÁTICO	26 h.
○ ASPECTOS MÉDICOS DEL SALVAMENTO AC.	10 h.

**TOTAL 100 h.**

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

### Programa teórico:

La evaluación será continua, mediante prueba escrita, test, trabajo monográfico, trabajo de investigación, o resolución de supuestos.

### Programa práctico:

La evaluación será continua, mediante las pruebas de aptitud física.